



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

DE MOSTRADOR

(Variedades: Jamón, Pollo, Queso, Huevo,
Cherry, Kanikama, Legumbres)

\$1200

CESAR

(Pechuga, lechuga, croutons, salsa cesar)


CHICA \$2200 / GRANDE \$2600

ADICIONES:

Kanikama, Atún,
Palmitos, Hongos,
Frutos secos
Veg. Cocidos,
Semillas, Huevo,
Croutons

(CONSULTAR PRECIO)

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

BASICAS

ARROZ Y VEGETALES

CARI

(naranja, zanahoria, cebolla)

CLAU

(papas natural, zanahoria, huevo, mayonesa)

GYM

(3 cdas de arroz con verde crudo)

LILI

(rabanitos, pepino y zanahoria rallados en partes iguales)

LUIS

(rúcula, remolacha vapor, rabanitos, apio, tomate)

MIA VITTA

(arroz, lentejas, tomates, chaucha, choclo, huevo)

MULTICOLOR

(remolacha, zanahoria, choclo, lechuga, tomate, apio)

PAPA Y HUEVO

RUSA

(papas al natural, arvejas, zanahoria, mayonesa y huevo)

CHICA \$1000 / GRANDE \$1300

SILVIA

(crutons, lechuga, apio, repollo, zanahoria, huevo)

¡Hace tu pedido!



TITÍ
1130223800

(lechuga apio, repollo, zanahoria)



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

1 ESPECIAL

ANTONELLA

(lechuga, pollo, remolacha vapor, huevo, tomate y parmesano)

ARROZ CON QUESO

ATUN Y VEGETALES

AZAHARES

(papa natural, cebolla picada, perejil, choclo, salchichas diet mostaza)

BETTINA **NO DISPONIBLE**

(palmitos, remolacha, tomate, zanahoria, lechuga y queso rallado)

CALABAZA Y VEGETALES

CAPRESSE

(tomate, albahaca fresca, queso)

DEL DIABLO

(tomate, queso, aceitunas negras picadas, oliva y ají molido)

ESPECIAL

(repollo, zanahoria, pasas y mayonesa)

FOR

(atún arroz y huevo)

GABRIEL

(lentejas, queso, brócoli, zanahoria y oliva)

GIZZY

(lechuga, tomate, zanahoria y queso con trozo de limón)

GRAN LEO

(rúcula, lechuga morada, pollo, croutons, parmesano)

GRIEGA

(hojas verdes, berenjenas grill, morrón, cebolla)

GRUPO MASTER

(lentejas, zanahoria, pollo, lechuga)

CHICA \$1300 / GRANDE \$1600

¡Hace tu pedido!



1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS 1 ESPECIAL

HAPPY SALAD

(rúcula, espinaca, choclo, tomate, huevo, queso, zanahoria)

HINOJO

(remolacha, zanahoria, lentejas, huevo, brócoli, semillas amapola, hinojo)

JOSE

(lenteja, tomate, rúcula, zanahoria, semillas claras, cebolla c/ oliva,
salsa de soja y mostaza)

KANIKAMA Y VEGETALES

LAMECHA

(remolacha, tomate, queso, huevo, parmesano con mayonesa)

LITORAL

(naranjas, manzanas, queso rallado, tomate, apio, albahaca)

LUNA

(lechuga, tomate, huevo, pollo, queso rallado)

MARIA VICTORIA

(repollo, tomate, atún, morrón, choclo, cebolla, huevo y mayonesa)

MONACO

(atún, tomate, zanahoria, apio y huevo)

MON-AMI **NO DISPONIBLE**

(epinaca, zanahoria, apio, tomate y palmitos)

MONICA

(lentejas, arvejas, recula, remolacha, zanahoria y atún)

NADIA

(tomate, huevo, zanahoria y pollo)

NATALIA


(pollo, choclo, lentejas, chauchas, zanahoria, huevo, remolacha y rabanito)

NATY NATURA

(lechuga, repollo, aceitunas, tomate, queso y choclo)

CHICA \$1300 / GRANDE \$1600

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS 1 ESPECIAL

NIZARDA

(pepinos, tomate, rabanitos, cebolla, lechuga, queso, aceit negras)

NORMANDA

(zanahoria, repollo, y pasas con mayonesa)

OMAR

(repollo, pollo, huevo, zanahoria)

OSCAR

(manzanas, naranjas, zanahoria y remolacha)

OSVALDO

(arroz, zanahoria, huevo, queso)

PALMITOS Y VEGETALES NO DISPONIBLE

PAOLA

(espinaca, tomate, trozos de queso, aceitunas negras)

PAPAS CON QUESO

PLAYA 13

(lechuga, zanahoria, choclo, pollo, tomate)

POLLO Y VEGETALES

PRISCILA

(arroz, lentejas, zanahoria, pollo, choclo)

QUESO Y VEGETALES

RAQUE

(arroz, tomate, huevo, atún, aceitunas verdes, mayonesa)

ROMAN

(pollo, arvejas, huevo, arroz)

ROMINA

(rúcula, espinaca, lechuga, croutons, pollo, parmesano)

RUCULA

(rúcula, queso de rallado, tomate, zapallitos y berenjenas grilladas)

CHICA \$1300 / GRANDE \$1600

¡Hace tu pedido!



1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS 1 ESPECIAL

RUPABEMOC

(rúcula, huevo, parmesano, berenjena, cebolla, morrón grillados)

S Y S

(kanikama, arroz, tomate, lechuga, choclo)

SALCHICHAS Y VEGETALES

SILVINA

(lechuga, tomate, apio, zanahoria, huevo y atún)

SITYO

(lechuga, pollo, zanahoria, choclo, huevo, tomate y ½ limón)

TOMAS

(atún, lechuga, tomate, huevo, perejil, mayonesa)

TRONCOSO

(pollo, arroz, huevo, mayonesa)

UNION

(pollo, lentejas, arroz, tomate, huevo)

VALE

(lechuga, tomate, arroz, lenteja, queso y crutones)

VELOZ

(tomate, lechuga, zanahoria, albahaca y queso)

VICKY

(repollo blanco, queso rallado, huevo, pollo y aceto balsámico)

VICO

(arroz blanco, lentejas, atún, huevo, salsa cesar, limón y provenzal fresco)

VIRGINIA

(pollo, choclo, chaucha, zanahoria, huevo, remolacha, rabanito)

VIVI


(pollo, choclo, lechuga, lentejas, chaucha, zanahoria y huevo)

ZANZON

(lentejas, arroz, tomate, rúcula, pollo, mayonesa, oliva)

CHICA \$1300 / GRANDE \$1600

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

2 ESPECIALES

ALE NO DISPONIBLE

(palmitos, kanikama, lechuga tomate, zanahoria, huevo y apio con oliva)

ALEX

(lechuga, rúcula, tomate, lentejas, atún, choclo, huevo con limón)

ANDREA

(jamón, queso, huevo, tomate y choclo)

ATUN, QUESO Y VEGETALES

BRENDA

(kanikama, manzana, zanahoria, repollo, mayonesa)

CALABAZA CON QUESO

CANDELARIA NO DISPONIBLE

(palmitos, kanikama, rúcula, parmesano, aceto balsámico y sal)

CARDIO

(apio, pollo, doble rúcula, chaucha, oliva y limón)

CARLA

(pollo, arvejas, huevo, arroz y queso)

CIN- VAL

(zanahoria, atún, queso, huevo)

CLAUDIO

(rúcula, pollo, huevo, tomate, kanikama, remolacha, parmesano, oliva y soja)

DENU

(atún, zanahoria, huevo y berenjenas grilladas, mayonesa y limón)

EL ANGEL NO DISPONIBLE

(palmitos, cebolla, tomate, zanahoria, apio y huevo doble)

HECTOR

(papas al natural, zanahoria, huevo, pollo, jamón)

JARDIN BAMBI

(tomate, huevo, pollo, queso y chaucha)

CHICA \$1500 / GRANDE \$1800

¡Hace tu pedido!



1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

2 ESPECIALES

JAVIER

(doble pollo, zanahoria claras, choclo, arroz, rúcula, mayonesa)

JULIAN

(lechuga, tomate, huevo, queso, pollo)

KANIKAMA, QUESO Y VEGETALES

LARGUIRUCHO

(doble pollo, rúcula, huevo croutons, parmesano, oliva y limón)

LEANDRO

(espinacas, cebolla, aceitunas negras, queso, huevo, pollo)

MACHU PICHU

(lechuga, apio, manzana, hinojo, mayonesa y atún)

MARA

(lentejas, pollo, tomate, puerro, huevo doble)

MARIA VALERIA

(arroz, jamón, queso, huevo y choclo)

MATI

(rúcula, atún, kanikama, choclo, parmesano, oliva y aceto)

MATÍAS

(Kanikama, morrón, cebolla, tomate, berenjenas grillados ,
croutons picantes, parmesano, oliva, aceto)

CHICA \$1500 / GRANDE \$1800

MELI

(lechuga, tomate, **¡Hace tu pedido!** lechuga, doble queso)



1130223800
MELY

(pollo, arroz, lechuga, zanahoria, remolacha, tomate y queso)



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

2 ESPECIALES

MISHKY NO DISPONIBLE

(kanikama, papas natural, palmitos, huevo y apio)

MUSSI NO DISPONIBLE

(palmitos, manzanas, lechuga, tomates)

PALMITOS, QUESO Y VEGETALES NO DISPONIBLE

PAÑALERA EL CAMPEON

(lentejas, papas, arroz, zanahoria y pollo doble)

PATRICIO

(pollo, tomate, albahaca, apio, manzana)

PEPINOS

(cebolla, zanahoria, trigo, tomate, sésamo)

PICHICHO

(arroz, lentejas, pollo, huevo doble, tomate, cebolla, perejil)

POLLO, QUESO Y VEGETALES

ROSATI

(espinacas, aceitunas negras, atún, queso, zanahoria y huevo)

ROXANA NO DISPONIBLE

(arroz, pollo, aceitunas negras, palmitos y mayonesa)

SEBAS NARIZANO

(zanahoria, rúcula, apio, chaucha, huevo, pollo doble, aceto balsámico)


SOLE

(doble pollo, choclo, claras, arroz, lechuga)

VEGETALES GRILLADOS

CHICA \$1500 / GRANDE \$1800

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS 3 ESPECIALES

ARJONA NO DISPONIBLE

(repollo colorado, manzana, tomate, pasas,
palmitos, aceit negras, mayonesa)

DANIELA

(pollo, queso, arroz, anana, zanahoria)

DEXTER

(verduras grilladas, pollo, huevo, arroz y queso)

DENIS

(kanikama, pollo, huevo doble arroz rúcula,
cebolla, parmesano)

GRANSUR

(pollo, arroz, calabaza en cubos, salchichas y rúcula)

INDAVE

(arroz, zanahoria, huevo, queso, pollo, jamón)

JIME

(atún, kanikama, repollo blanco y colorado, zanahoria
apio ,tomate cherry y mayonesa)

LEONAH

(espinaca, pollo, atun, huevo, tomate, albahaca,
queso, oliva, sal, limón)

MAGICA

(rúcula, pollo, jamón, queso, tomate,huevo)

MARTIN


(pollo,tomate, jamón, queso lentejas, huevo, arroz)

MUJER MARAVILLA

(jamon, queso, pollo, huevo, lechuga y zanahoria)

CHICA \$1800 / GRANDE \$2100

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS

3 ESPECIALES

QUEVEDO NO DISPONIBLE

(rúcula, radicheta, queso, kanikama, palmitos, parmesano)

ROSA

(rúcula, pollo, tomate, zanahoria, jamon,
queso, huevo y poco arroz)

RUBEN

(pollo, chaucha, jamon , queso, huevo, aceitunas verdes)

SOLEDAD

(doble pollo, doble clara, zanahoria, choclo,
entejas, espinaca con mayonesa)

SAPO

(arroz, tomate, pollo, jamón, queso,
lechuga, aceit negras, oliva y limón)


SON DE FIERRO

(espinacas al vapor, acelga al vapor, queso, jamón, kanikama)

VEGETALES GRILLADOS CON QUESO

CHICA \$1800 / GRANDE \$2100

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS PREMIUM

FEDE Z.

(rúcula, almendras, jamón crudo, morron, nueces y pasas negras c/ oliva)

GATTI

(papa, arvejas, zanahoria vapor, jamón cocido, jamón crudo y mayonesa)

GEMINA

(arroz, espinacas, albahaca, trozos de queso y almendras)

HOT ¡!

(nueces, apio, queso sancor saborizado, repollos,
perejil, zanahoria, croutons picantes)

IBERA

(rúcula, lechuga, hongos, nueces mariposa, manzana verde
aceto balsámico y oliva)

JULITA

(espinaca, ají morrón, zapallitos vapor, hongos y pollo
con oliva y aceto balsámico)

LA VERANIEGA

(lechuga, rúcula, zanahoria, remolacha kanikama nueces huevo y queso)

LUCIANO

(jamón, queso doble arroz huevo, aceitunas, kanikama)

MARISCOS **NO DISPONIBLE**


(mejillones, calamares, camarones, kanikama, arroz y vegetales)

MATUTE

(tomate cherry, rúcula, parmesano, hongos, nueces, oliva y doble limón)

CHICA \$2200 / GRANDE \$2600

¡Hace tu pedido!

 1130223800



ALMACEN NATURAL
IDEAS Y SABORES®
VIANDAS SALUDABLES

ENSALADAS PREMIUM

MAXI

(arroz, pollo, jamón, queso, lechuga,
kanikama, croutons, oliva y limón)

MECHI

(queso, remolacha, pasas, huevo, pollo, girasol)

NACHO

(papa, arveja, zanahoria vapor, jamon cocido,
jamon crudo, pollo, huevo)

ROCIO **NO DISPONIBLE**

(pollo, palmitos, jamón, zanahoria, queso)

SEGUROS TIRRITO

(rúcula, choclo, morrón grille, cebolla, almendras,
semillas, aceto, pimienta y oliva)

SILHOR

(naranja, manzana, ananá, pasas y almendras)

SUSANA **NO DISPONIBLE**

(kanikama, manzanas, palmitos, naranjas,
nueces, zanahoria, mayonesa)

TAVO

(pollo, huevo, zanahoria, atún, manzana, nueces)

TROPICAL **NO DISPONIBLE**

(arroz, ananá, ají morrón, calamares , mejillones, palmitos y
mayonesa)

UCMQ


(espinacas berro, huevo hongos grillados croutons y oliva)

WALDORF

(manzanas, apio, nueces, cond con mayonesa y crema light)

CHICA \$2200 / GRANDE \$2600

¡Hace tu pedido!

 1130223800